



Lopersvereniging Groenlo

Dit document betreft het huisreglement van de Lopersvereniging Groenlo, gevestigd te Oost-Gelre. De Lopersvereniging Groenlo staat ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 40103818.

contactgegevens:

secretariaat@lopersvereniginggroenlo.nl

www.lvggroenlo.nl

Lopersvereniging Groenlo

Wij zijn de Lopersvereniging Groenlo, afgekort LVG.

Op 18 februari 1987 werd onze vereniging opgericht door een stel fanatieke hardlopers, die al langere tijd samen trainden. Het idee achter de oprichting van de LVG was dat deze fanatieke hardlopers hun passie voor en hun kennis over het hardlopen wilden delen met andere hardlopers.

In de begintijd trainde iedereen samen in één groep onder begeleiding van een ervaren trainer. Al snel groeide de club en werd het noodzakelijk om de lopers in meerdere groepen en niveaus in te delen.

Op dit moment wordt er getraind in vier verschillende groepen op de zondagochtend, drie groepen op de dinsdagavond en één groep op de donderdagochtend. Meestal wordt er getraind vanuit twee vaste locaties in Groenlo en Lievelede, maar enkele keren per jaar organiseert onze activiteitencommissie lopen op andere locaties.

Sinds enkele jaren is er ook een wandelgroep actief met oudere clubleden die het hardlopen achter zich hebben gelaten, maar nog wel fanatiek wandelen. Ook geblesseerde hardlopers kunnen zich tijdelijk aansluiten bij de wandelgroep.

Jaarlijks organiseert de LVG in oktober de Kaakkanonsloop, die ook openstaat voor lopers van buiten de vereniging.

In clubverband lopen en na afloop van het sporten in ons Clubhuus samen een kop koffie of thee drinken en gezellig napraten is een bijzonder aspect van onze vereniging en maakt dat leden graag naar de club komen.

Lidmaatschap en contributie

Vanaf 16 jaar kun je lid worden van de LVG. De contributie bedraagt momenteel €75,00 per jaar (2026). Contributiebetaling geschiedt één keer per jaar door automatische afschrijving van je bankrekening. Een andere betalingsregeling is alleen mogelijk in overleg met de penningmeester van de LVG. Het rekeningnummer van de vereniging is: NL55RABO0117300098 bij de Rabobank te Groenlo, t.n.v. "Lopersvereniging Groenlo".

Een contributieherziening kan alleen plaats vinden na goedkeuring van de leden tijdens de algemene ledenvergadering.

Hoe kun je lid worden?

Heb je definitief besloten lid te worden van onze vereniging dan kun je je aanmelden via onze site www.lvggroenlo.nl/lidmaatschap/ . Of via een e-mail aan secretariaat@lopvereniginggroenlo.nl .Van het secretariaat ontvang je een bevestiging van je inschrijving.

Lidmaatschap Atletiek Unie (A.U.)

Leden van de LVG zijn ook lid van de Atletiekunie. De bondsafdracht is inbegrepen in de contributie. Een Atletiekunie-wedstrijdlicentie kan eventueel aangevraagd worden bij het secretariaat van de LVG (hiervoor worden extra kosten berekend door de Atletiekunie, de LVG draagt die af aan de AU).

Clubkleding

Het is zeer gewenst om tijdens trainingen en wedstrijden de clubkleding te dragen. De clubkleding kan heel eenvoudig via de LVG-site worden aangeschaft.

Afmelden

Afmelden dient (via de web-site of per e-mail) te geschieden vóór 15 november van het lopende jaar. Bij afmelding na 15 november wordt de contributie voor het kalenderjaar erop niet gerestitueerd, mede in verband met de bondsafdracht.

Trainingen

Wanneer zijn de trainingsmomenten?

- Elke zondagmorgen, om 9.00 uur, worden er diverse trainingen verzorgd vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede.
- Elke dinsdagavond, om 19.00 uur, worden er diverse trainingen verzorgd vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede. Gedurende de periode september – maart (1e dinsdag van september t/m de laatste dinsdag van maart) vindt de dinsdagavond training plaats vanuit Basisschool De Ni-je Veste, Wheme 30 te Groenlo. Vanaf september 2026 zal er op de dinsdagavonden gestart worden vanaf sporthal De Barkenkamp, Barkenkamp 7 te Groenlo
- Elke donderdagmorgen, om 9.00 uur, wordt er getraind vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede.

Gevarieerde trainingen

- Deze trainingen zijn geschikt voor hardlopers van uiteenlopend niveau: de trainingen zijn zodanig ingericht dat iedere loper aan zijn trekken kan komen. De trainingen zijn gevarieerd: loopscholing, interval, bosloop, heuveltraining, spelvorm enz. Ook niet-leden van de LVG zijn van harte welkom om bij wijze van kennismaking vrijblijvend enkele keren mee te trainen. Na de training is er koffie of thee in het Clubhuus en kan er bijgepraat worden. De sociale betrokkenheid is belangrijk binnen de club.
- Elke groep begint met een warming-up, wat rek- en strekoefeningen, daarna volgt de kerntraining en ter afsluiting is er steeds een cooling-down.
- Er zijn verschillende groepen qua niveaus, vanaf beginners, recreanten tot aan ervaren lopers.

Bestuurszaken

Rollen, taken, verantwoordelijkheden bestuur

Het bestuur van onze vereniging bestaat uit de voorzitter, secretaris, penningmeester, voorzitter trainingscommissie en een coördinator activiteiten.

De voorzitter vertegenwoordigt de vereniging naar buiten en verzorgt de public relations daar waarin niet door anderen is voorzien. De voorzitter schrijft de bestuursvergaderingen uit en leidt deze. De Algemene Ledenvergadering wordt uit naam van het bestuur door de voorzitter uitgeschreven. De voorzitter is verantwoordelijk voor alle verenigingsaangelegenheden en legt hierover verantwoording af aan de leden.

De secretaris is verantwoordelijk voor de voorbereiding en organisatie van de bestuursvergaderingen alsmede (in samenwerking met de overige bestuursleden) van de Algemene Vergaderingen (agendering, convocaties, notulen e.d.). De secretaris coördineert de informatie betreffende verenigings- en bestuursactiviteiten in en buiten de vereniging. Het secretariaat fungeert als postadres voor instanties in en buiten de vereniging. De secretaris is belast met het voeren van de officiële correspondentie van de vereniging en houdt tevens het archief van de vereniging. De secretaris coördineert de ledenadministratie en verzorgt de introductie binnen de vereniging.

De penningmeester regelt alle financiële zaken, waaronder inning van de contributie en sponsorgelden. Voorafgaand aan de Algemene Ledenvergadering wordt de kascontrole uitgevoerd door twee bij de ALV daarvoor aangewezen leden. De penningmeester stelt het financieel verslag op na afloop van ieder kalenderjaar en maakt de begroting.

De coördinator activiteiten is verantwoordelijk voor de totstandkoming van de activiteiten die onder de vlag van de Lopersvereniging Groenlo georganiseerd worden. De coördinator activiteiten is intermediair tussen de verschillende activiteitencommissies.

De voorzitter trainingscommissie is verantwoordelijk voor het aansturen en coachen van de trainers. De voorzitter trainingscommissie is zelf ook trainer.

Commissies

Binnen de vereniging hebben we diverse commissies. Mocht je meer willen weten over de activiteiten van één van de commissies, neem dan contact op met het bestuur en/of de commissieleden. Hierbij een overzicht van commissies:

- trainingscommissie
- BHV/ EHBO
- interne opleidingen en coaching
- redactie website
- huisvesting, corvee en lief&leed
- sponsorcommissie
- verkeerscoördinator
- KAAK Kanonsloop commissie
- externe activiteiten

- PR en fotograaf

Algemene Ledenvergadering

Eén keer per jaar (in maart) organiseert de Lopersvereniging Groenlo de Algemene Ledenvergadering (ALV) voor alle leden. Tijdens de ALV worden het gevoerde en te voeren beleid van de vereniging besproken. Tevens aan bod komen:

- Het (al dan niet) dechargeren van bestuursleden.
- Het benoemen van nieuwe bestuursleden.
- Het wijzigen van de samenstelling van ALV-commissies.
- Het installeren en beëindigen van commissies.
- Indien noodzakelijk wordt gestemd over beleidswijzigingen.

Organogram

Voor een beter overzicht van de structuur van de vereniging is een organogram

<https://www.lvggroenlo.nl/organogram/> op de web-site geplaatst.

Hoe gaan we om met privacy?

Privacy policy algemeen en website

We hebben een privacy policy algemeen beschreven en een privacy policy aangaande de website. Deze documenten zijn te vinden op onze website en indien gewenst op te vragen bij het secretariaat.

Gebruik foto/ video-opnames

Tijdens trainingen of andere activiteiten komt het voor dat er foto's en/of video-opnames gemaakt worden. Dit materiaal kan gebruikt worden voor communicatie en PR-doeleinden teneinde de Lopersvereniging Groenlo onder de aandacht te brengen in media. Denk hierbij aan de facebook pagina van LVG, de website van LVG of regionale/ lokale kranten. Het kan voorkomen dat leden herkenbaar in beeld komen. We gaan ervan uit dat je geen bezwaar hebt tegen het gebruik van deze foto's en/of video-opnames. Indien je dat wel hebt, kunt je dit schriftelijk kenbaar maken bij het secretariaat.

Contact?

Heb je een vraag, opmerking of suggestie, neem dan contact met ons op via het daarvoor bestemde formulier op onze website of via één van de mailadressen op de website.