

Huisreglement



Lopersvereniging Groenlo

Dit document betreft het huisreglement van de Lopersvereniging Groenlo, gevestigd te Oost-Gelre. De Lopersvereniging Groenlo staat ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 40103818.

auteur Nicol Groot Zevert
datum 28/9/2018
versie 1.0

contactgegevens:

secretariaat@lopersvereniginggroenlo.nl

www.lvggroenlo.nl

Inhoudsopgave	pag.
1. Lopersvereniging Groenlo	4.
2. lidmaatschap en contributie	4.
3. trainingen	5.
3.1 Wanneer zijn de trainingsmomenten?	5.
3.2 kinderopvang	5.
4. bestuurszaken	6.
4.1 rollen, taken, verantwoordelijkheden bestuur	6.
4.2 commissies	6.
4.3 Algemene Ledenvergadering	7.
4.4 organogram	7.
5. privacy	8.
4.1 privacy policy algemeen en website	8.
4.2 gebruik foto/ beeldmateriaal	8.
6. contact?	8.

1. Lopersvereniging Groenlo

Wij zijn de Lopersvereniging Groenlo kort weg ook wel de LVG Groenlo genoemd. De vereniging werd door een stel fanatieke hardlopers, die al meerdere keren samen trainden, op 18 februari 1987 opgericht. Het idee achter de oprichting van de Lopersvereniging Groenlo was dat deze fanatieke hardlopers hun passie en kennis voor het hardlopen wilde delen met anderen hardlopers. De eerste weken trainden men samen in één groep onder begeleiding van een ervaren trainer.

Door de gestage groei van het ledental en het niveau verschil werd men genoodzaakt om de lopers in meerdere groepen in te delen. Op dit moment trainen we dan ook in zes verschillende groepen. Deze zes groepen zijn weer onderverdeeld in twee recreanten en vier prestatie gerichte groepen. Ook is er in de loop der jaren een wandelgroep ontstaan waarin geblesseerde lopers toch in beweging konden blijven en daardoor een reden hadden om op onze gezellige vereniging te blijven komen.

De Lopersvereniging Groenlo organiseert voor zijn leden diverse interne lopen. Verder organiseren wij ook twee externe lopen en wel de Kaak Kanonsloop en de Scharenborg Crosssloop. Sinds 2015 bieden wij ook ter voorbereiding op onze Kaak Kanonsloop een loop clinic aan voor lopers uit Groenlo en omgeving die geen lid zijn.

Een unicum van onze vereniging is wel dat wij de eerste vereniging waren die voor zijn leden kinderopvang regelde. Deze kinderopvang wordt door de leden zelf gerund. Al met al zijn wij een vereniging die er alles aan doet om zijn leden plezier in het hardlopen te geven maar waar ook gezelligheid centraal staat.

2. lidmaatschap en contributie

Vanaf 16 jaar kan men lid worden van de vereniging. Als u overweegt om lid te worden van onze vereniging, is het mogelijk om een drietal trainingen gratis te bezoeken. U heeft dan een indruk van wat u kunt verwachten. Heeft u definitief besloten lid te worden van onze vereniging dan kunt u zich aanmelden. Nadere informatie is verkrijgbaar bij één van de bestuursleden en/of trainers.

Hoe kun je lid worden?

Aanmelden dient schriftelijk te worden gedaan bij het secretariaat of door het invullen van het daarvoor bestemde formulier op de website (www.lvggroenlo.nl). Van het secretariaat ontvang je een bevestiging van je inschrijving.

De contributie bedraagt € 65,00 per persoon per jaar¹. Contributiebetaling geschiedt één keer per jaar door automatische afschrijving van uw bank- of girorekening. Een andere betalingsregeling is alleen mogelijk in overleg met de penningmeester. Het rekeningnummer van de vereniging is: NL55RABO0117300098 bij de Rabobank te Groenlo, t.n.v. "Lopersvereniging Groenlo". Een contributieherziening kan alleen plaats vinden na een besluit van de leden tijdens de algemene ledenvergadering.

¹ Wordt u in januari, februari of maart van het lopende jaar lid van onze vereniging dan betaalt u € 65,- Wordt u in april, mei of juni van het lopende jaar lid van onze vereniging dan betaalt u € 55,- Wordt u in juli, augustus of september van het lopende jaar lid van onze vereniging dan betaalt u € 45,- Wordt u in oktober, november of december van het lopende jaar lid van onze vereniging dan betaalt u € 35,- . Prijswijzigingen voorbehouden.

Lidmaatschap Atletiek Unie (A.U.)

Een A.U.- wedstrijdlicentie kan aangevraagd worden bij het secretariaat van de vereniging (de extra kosten hiervoor bedraagt € 21,95). De bondsafdracht aan de A.U. is opgenomen in de contributie. De A.U. heeft ten behoeve van de vereniging een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

Clubkleding

Het is zeer gewenst om tijdens trainingen en wedstrijden de clubkleding te dragen. Momenteel wordt er een nieuwe kledinglijn aangeschaft. Zodra er meer informatie beschikbaar is over hoe deze te bestellen is, dan wordt dat hier vermeld.

Afmelden

Afmelden dient schriftelijk te geschieden vóór 15 november van het lopende jaar. Bij afmelding na 15 november wordt de contributie voor het kalenderjaar erop niet gerestitueerd in verband met de bondsafdracht.

3. trainingen

3.1 Wanneer zijn de trainingsmomenten?

- Elke zondagmorgen, om 9.00 uur, worden er diverse trainingen verzorgd vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede.
- Elke dinsdagavond, om 19.00 uur, worden er diverse trainingen verzorgd vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede. Gedurende de periode september – maart (1e dinsdag van september t/m de laatste dinsdag van maart) vindt de dinsdagavond training plaats vanuit Basisschool De Ni-je Veste, Wheme 30 te Groenlo.
- Elke donderdagmorgen, om 9.00 uur, worden er diverse trainingen verzorgd vanaf het Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 te Lievelede. Deze trainingen zijn van dien aard dat ze geschikt zijn voor iedere hardloper zowel recreanten als prestatie. De trainingen zijn gevarieerd van loopscholing, interval, bosloop, heuveltraining, spelvorm enz. Tot op heden wordt er nog als één groep gelopen, maar de trainingen worden dusdanig gegeven dat iedere loper mee kan doen en aan zijn trekken kan komen. Ook niet-leden van de LVG zijn van harte welkom om eens mee te trainen. Na de training kan koffie of thee gedronken worden en wat bijgepraat worden.

Er is wel een gezamenlijke omkleedruimte, maar er is geen douchegelegenheid aanwezig.

Na de training die ongeveer 1,5 uur duurt is er de mogelijkheid voor een kop koffie of thee.

Elke groep begint met een warming-up, wat rek en strek oefeningen, daarna volgt de kerntraining en ter afsluiting is er steeds een cooling-down.

Er zijn verschillende groepen qua niveaus, vanaf beginners, recreanten tot aan ervaren lopers.

3.2 kinderopvang

Onze vereniging biedt een unieke oppasservice doordat op zondag leden van onze vereniging geheel kosteloos tijdens uw looptraining op uw kinderen passen. Er zijn spellen aanwezig en natuurlijk kunnen de kinderen ook zelf speelgoed meenemen. Zorgt u er wel voor om degene die oppasdienst heeft aan te geven wanneer uw zoon of dochter een bepaalde allergie heeft (i.v.m. ranja en koekjes die worden gegeven). Wilt u voor het eerst gebruik maken van de oppasservice, neem dan even contact op via secretariaat@lopersvereniginggroenlo.nl.

4. bestuurszaken

4.1 rollen, taken, verantwoordelijkheden bestuur

Het bestuur van onze vereniging bestaat uit de voorzitter, secretaris, penningmeester, voorzitter trainingscommissie en een coördinator activiteiten.

De voorzitter vertegenwoordigt de vereniging naar buiten en verzorgt de public relations daar waarin niet door anderen is voorzien. De voorzitter schrijft de bestuursvergaderingen uit en leidt deze. De Algemene Ledenvergadering wordt uit naam van het bestuur door de voorzitter uitgeschreven. De voorzitter is verantwoordelijk voor alle verenigingsaangelegenheden en legt hierover verantwoording af aan de leden.

De secretaris is verantwoordelijk voor de voorbereiding en organisatie van de bestuursvergaderingen alsmede (in samenwerking met de overige bestuursleden) van de Algemene Vergaderingen (agendering, convocaties, notulen e.d.). De secretaris coördineert de informatie betreffende verenigings- en bestuursactiviteiten in en buiten de vereniging. Het secretariaat fungeert als postadres voor instanties in en buiten de vereniging. De secretaris is belast met het voeren van de officiële correspondentie van de vereniging en houdt tevens het archief van de vereniging. De secretaris coördineert de ledenadministratie en verzorgt de introductie binnen de vereniging.

De penningmeester regelt alle financiële zaken, waaronder inning van de contributie en sponsorgelden. Voorafgaand aan de Algemene Ledenvergadering wordt de kascontrole uitgevoerd door 2 bij de ALV daarvoor aangewezen leden. De penningmeester stelt het financieel verslag op na afloop van ieder kalenderjaar en maakt de begroting.

De coördinator activiteiten is verantwoordelijk voor de totstandkoming van de activiteiten die onder de vlag van de Lopersvereniging Groenlo georganiseerd worden. De coördinator activiteiten is intermediair tussen de verschillende activiteitencommissies.

De voorzitter trainingscommissie is verantwoordelijk voor het aansturen en coachen van de trainers. De voorzitter trainingscommissie is zelf ook trainer.

4.2 commissies

Binnen de vereniging hebben we diverse commissies. Mocht je meer willen weten over de activiteiten van één van de commissies, neem dan contact op met het bestuur en/of de commissieleden. Hierbij een overzicht van commissies:

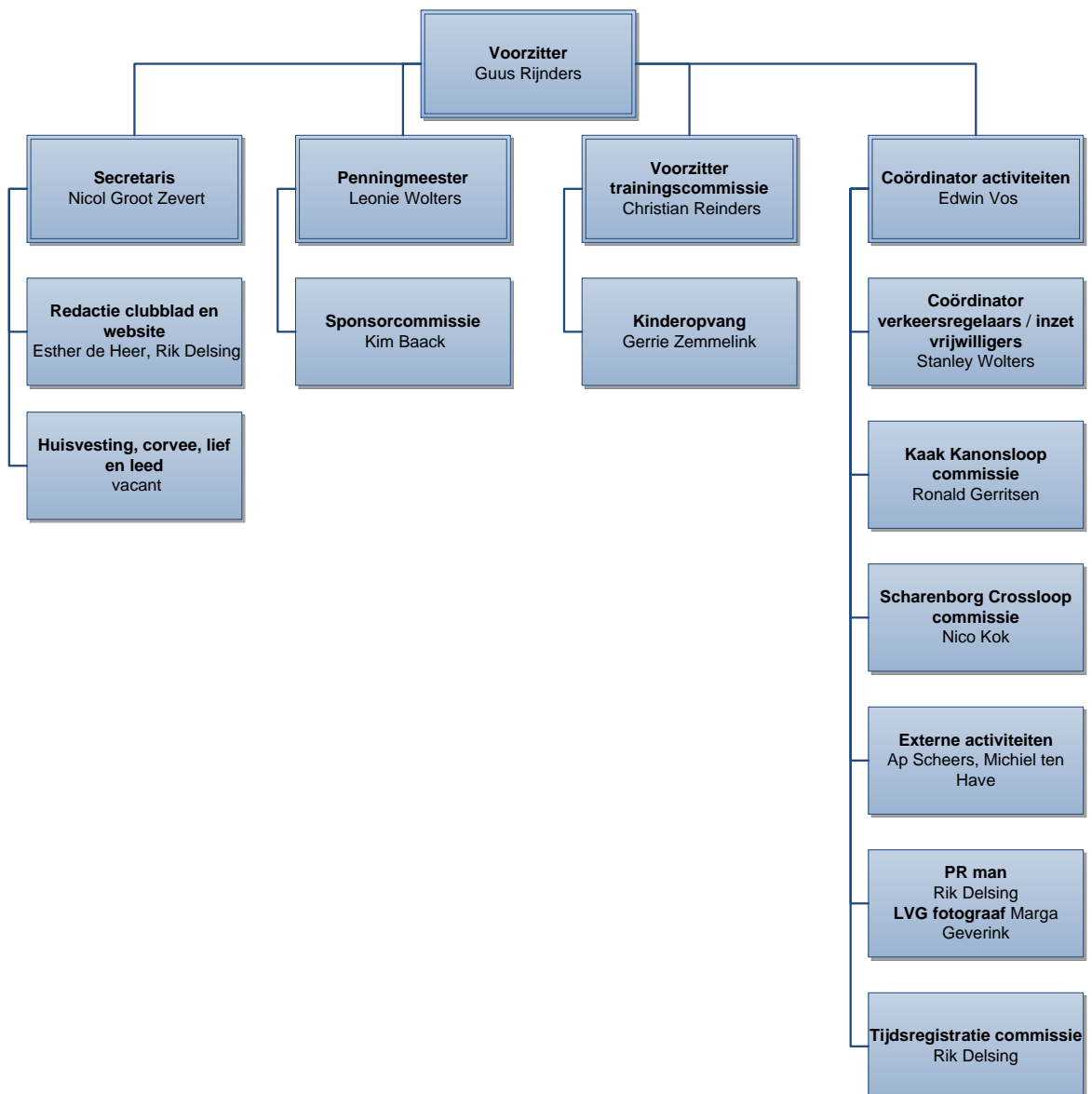
- trainingscommissie
- BHV/ EHBO
- interne opleidingen en coaching
- redactie clubblad en website
- huisvesting, corvee en lief&leed
- sponsorcommissie
- verkeerscoördinator
- KAAK Kanonsloop commissie
- Scharenborg crossloop
- externe activiteiten
- PR en fotograaf

4.3 Algemene Ledenvergadering

Eén keer per jaar (in maart) organiseert de Lopersvereniging Groenlo de Algemene Ledenvergadering (ALV) voor alle leden. Tijdens de ALV worden het gevoerde en te voeren beleid van de vereniging besproken. Tevens aan bod komen:

- Het (al dan niet) dechargeren van bestuursleden.
- Het benoemen van nieuwe bestuursleden.
- Het wijzigen van de samenstelling van ALV-commissies.
- Het installeren en beëindigen van commissies.
- Indien noodzakelijk wordt gestemd over beleidswijzigingen.

4.4 organogram



5. Hoe gaan we om met privacy?

5.1 privacy policy algemeen en website

We hebben een privacy policy algemeen beschreven en een privacy policy aangaande de website. Deze documenten zijn te vinden op onze website en indien gewenst op te vragen bij het secretariaat.

5.2 gebruik foto/ video-opnames

Tijdens trainingen of andere activiteiten komt het voor dat er foto's en/of video-opnames gemaakt worden. Dit materiaal kan gebruikt worden voor communicatie en PR doeleinden teneinde de Lopersvereniging Groenlo onder de aandacht te brengen in media, denk hierbij aan het Clubblad, de facebook pagina van LVG, de website van LVG of regionale/ lokale kranten. Het kan voorkomen dat leden herkenbaar in beeld komen. We gaan ervan uit dat je geen bezwaar hebt tegen het gebruik van deze foto's en/of video-opnames. Indien je dat wel hebt, kunt je dit schriftelijk kenbaar maken bij het secretariaat.

6. Contact?

Heb je een vraag, opmerking of suggestie, neem dan contact met ons op via het daarvoor bestemde formulier op onze website. Het is ook mogelijk om schriftelijk of telefonisch contact op te nemen met één van de bestuursleden. De contactgegevens zijn te vinden op de website.